

こまどりケーブルからローカルな話題やエリア情報などをお届けします

MERRY CHRISTMAS

# 東吉野村 晩秋から冬も魅力がいっぱい!!

東吉野村は、奈良県の東部、吉野郡の北東端に位置し、人口が約1600人弱の人情豊かな山村です。霊峰高見山を最北端とする北部台高山脈の山々は分水嶺をなし、奈良県側は高見川から吉野川・紀ノ川に、三重県側は櫛田川に流れています。



今月のコマドリは「東吉野村」のご紹介♪



▲大又溪谷

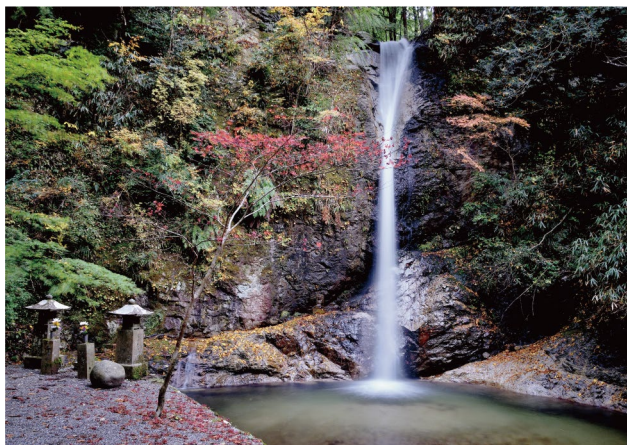
FOR YOU



登山、気の向くままのドライブ、ウォーキングを通して「晩秋から冬の東吉野」を楽しんでください。

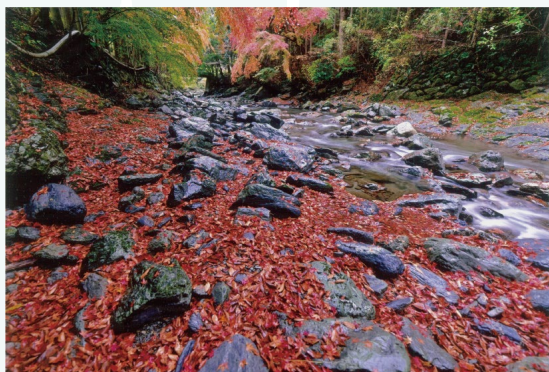


◀高見山の樹氷



## 投石の滝 (東吉野村瀧野)

県道から100mほど静寂な道を進むと、落差およそ15mほどの滝が見えてきます。これからの季節は、落葉に敷き詰められた絨毯、また雪景色に身を纏った滝に出会えるかもしれません。



大又溪谷 (東吉野村大又)

紅葉の名所としても有名な大又川の溪谷

### 【冬山登山の注意点】

- ① 変化する天候への対応
- ② 適切なウェアの選択
- ③ 適切なルート確認が必要
- ④ 体力が必要

安全に冬山を  
楽しもう♪



## 高見山

東吉野村と三重県松阪市の境界にあり、登山家たちからは「関西のマッターホルン」と呼ばれている

1,249mの山頂には高角神社があり登山者の安全を見守っています。また、冬の高見山は有数の「樹氷」スポットであり、山頂付近のブナ林が樹氷に覆われる姿は絶景でたくさんの登山者が訪れます。

### ★雪景色をキレイに撮影するポイント★

- ① 露出補正で明るさ調整
- ② ホワイトバランス調整
- ③ フラッシュで降っている雪を表現
- ④ 逆光で積雪の立体感を表現
- ⑤ 早朝がおすすめ

小さな道の駅  
ひよしのさとマルシェ



住所 東吉野村鷺家224  
TEL 0746-42-0900

東吉野村の匂と恵みがたくさん!!

特産品・お土産・焼きたてパン・軽食

イートインコーナーでは、清流と吉野地方の湿気の少ない極寒な気候を活かした東吉野特産の素麺、また、これらの手延べ技術を活かし、日本遺産である吉野本葛を生地に練り込み作られた素麺でもうどんでもない独自の商品のたあめん、太麺(ふとめん)をぜひご賞味ください。お土産には、この冬収穫された「ひよし柚」の加工品をどうぞ!

たあめん (各種)



ひよし柚加工品



冬の温泉を楽しもう!!

やはた温泉 (東吉野村大豆生720-3)



四郷川の畔にある温泉。冬期には運が良ければ雪化粧をした清流四郷川を見ながら岩風呂、檜風呂に浸かり贅沢な時間が楽しめます。

たかすみ温泉 (東吉野村平野835)



高見山の麓にある温泉。薪風呂、檜風呂、露天風呂があり、雪と戯れながら露天風呂に浸かることができるかも。

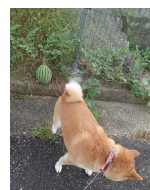
村内には2箇所の温泉があり、冬山登山で疲れた体を癒すのに人気の温泉です。

《お問い合わせ先》

東吉野村役場  
地域振興課  
TEL0746-42-0441

◆◆◆編集後記◆◆◆

今月のコマド里は東吉野村をご紹介しました。春は桜がとてもキレイで夏には川遊びやキャンプなどアウトドアを思う存分楽しめる自然豊かな村です。東吉野村と言えば、ふるさと村へキャンプに行ったのを思い出します。初めてのテント張りに周りの子どもたちは、ちょっと苦戦(笑)。みんなで夕食を作り、食後の花火、施設内にある、やはた温泉で一日の疲れを癒やし、夜はテントでおしゃべり♪楽しかったな〜としみじみ。今年も残り僅かとなりました。皆さんにとって来年も良い年になりますように! ガイド誌担当:Y



近所で見つけた  
と根性スイカ(笑)