

こまどりケーブルからローカルな話題や  
エリア情報などをお届けします

# 秋風に揺れるススキの絶景「曾爾高原」を満喫！ ぬるべの郷 曾爾村で 雄大な自然の中、ゆっくり過ごしませんか



【曾爾高原】

住所：宇陀郡曾爾村大字太良路

駐車場：有料の駐車場有り。150台

曾爾高原は一面がススキで覆われた草原で、春から夏にかけては緑の絨毯が敷かれたような爽快な姿を見せます。秋にはススキの穂が陽射しを浴びて黄金色に輝き、毎年たくさんの観光客が訪れます。また、曾爾高原の中腹には、お亀伝説が残る「お亀池」があり、湿原特有の希少な植物を見ることができます。

今月のコマドリは曾爾村のご紹介♪

※秋のススキのピーク時は、道路が大変混みますので、平日にお越しいただくのがおすすめです。  
※曾爾高原の山灯りは、設備の老朽化等により令和6年度も実施しません。

## 【曾爾高原温泉 お亀の湯】

《住所》宇陀郡曾爾村大字太良路830

《TEL》0745-98-2615

《営業時間》

4月～11月末日：11時～21時（最終受付20時）

12月～3月末日：11時～20時30分（最終受付19時30分）

《定休日》

水曜日

※祝日は営業、翌日休業

年末年始

《料金》

大人（中学生以上）900円

子供（3歳～小学生）500円



ススキの草原が広がる曾爾高原の麓に、曾爾高原温泉「お亀の湯」があります。泉質はナトリウム-炭酸水素塩温泉で、お肌が「ぬるぬる、しっとりする」美人の湯は大好評です。浴室は、男女週替わり制の「石の浴室」と「木の浴室」の2種類があり、さらに露天風呂からは曾爾村の大自然を望める大パノラマが広がります。曾爾高原での散策の後は、温泉に入って心とからだを癒やしませんか。



## 【曾爾村の特産品6品】

【曾爾米】



曾爾の土と水の恵みが凝縮された食味自慢の曾爾のブランド米。

【玄米珈琲】



曾爾米の玄米をまるごと焙煎し微粉末にした、体に優しいお米の珈琲。

【柚子ポン酢】



曾爾村の柚子果汁をたっぷりと贅沢に加えた香り豊かなポン酢。

よろいだけ  
本格米焼酎【鎧嶽】



曾爾産の米を使用し、曾爾の山「鎧岳」の湧水で仕込まれた味わい深い米焼酎。

【トマトソース】



「曾爾高原トマト」を真っ赤に完熟させ、じっくり煮込んだフレッシュトマトソース。

【手作り田舎こんにゃく】



無農薬のこんにゃく芋を手ごねでつくる、昔ながらのこんにゃく。

【ファームガーデン】



住所：宇陀郡曾爾村大字太良路839

TEL：0745-96-2888

時間：10時～17時30分（季節によって異なります）

定休日：水曜日（祝日は営業、翌日休業）、年末年始

「すすきの館」には、地元で採れた野菜を使った料理を味わえる自然派キッチンのレストランがあります。トマトやほうれん草をはじめとする新鮮な地元野菜や地域資源を生かした特産品、併設する「麦の館」で作られるビールの本場ドイツのマイスター直伝の製法で仕込まれた「曾爾高原ビール」などを販売するお土産コーナーや直売所もございます。

【観光案内所について】

住所：宇陀郡曾爾村大字長野62 曾爾村地域総合センター

TEL：0745-94-2106

時間：9時～17:00（平日のみ営業）



2024年6月、曾爾村地域総合センター1Fに観光案内所がOPENしました。各種パンフレットの掲出や観光スポット、お食事処等のご案内をしています。また、休憩スペースも併設していますのでお気軽にご利用下さい。

《お問い合わせ先》  
曾爾村役場企画課  
TEL 0745-94-2116

### ◆◆◆編集後記◆◆◆

今月のコマドリは曾爾村をご紹介しました。曾爾村と言えば曾爾高原のススキが有名ですが、こまどりケーブルHPからも奈良ライブカメラ情報で曾爾高原をご覧いただく事ができ、お出かけ当日のお天気の様子がわかります。また高原近くのファームガーデンには、魅力たっぷりの特産品が多く並びます。その中でも私のお気に入りには玄米珈琲です。玄米珈琲は①デトックス効果②食物繊維豊富③腸内環境を整える美と健康の味方④ノンカフェインなど、体にうれしい事がたくさん！皆さんもこの秋はぜひ曾爾村を訪れてみてはいかがでしょうか♪

ガイド誌担当：Y