

これまでケーブルからローカルな話題や  
エリア情報などをお届けします

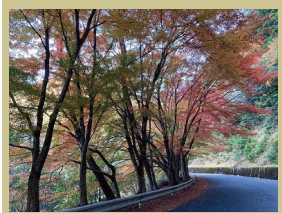
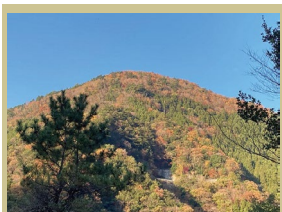


ヘリポートもある高野辻ビューポイントからの大パノラマ



## 十津川方面 紅葉ドライブ

五條市から、十津川村を經由して熊野方面へ南下する国道168号。その国道から、脇道へ車を走らせると、ダイナミックな自然の風景や心洗われる穴場スポットがいくつもあります。これからの紅葉がきれいな時期、ちょっと遠出してみませんか？



もみじ街道



### 国道168号からの距離

- ⇒ 高野辻ビューポイントまで約 6.5 キロ
- さらに宮の滝まで約4キロ
- ⇒ もみじ街道 旭ダムまで約8キロ
- ⇒ 谷瀬の吊り橋まで約 800 メートル
- ⇒ musuhi まで約 450 メートル
- ⇒ 笹の滝まで約 11 キロ
- ⇒ KIRIDAS TOTSUKAWA (CAFE じゃあよ) まで約 400 メートル
- ⇒ 空中の村まで約 10 キロ

※林道は大変狭い箇所も多く、運転には十分ご注意ください



高野辻ビューポイント



宮の滝  
落差約40メートル  
滝壺付近に虹が  
浮かぶことも



紅葉ライン  
林道川津今西線約11キロ

十津川村

<https://www.vill.totsukawa.lg.jp/>



## さらに足をのびして瀨峡へ

吉野熊野国立公園内の奈良県・三重県・和歌山県にまたがる瀨峡は特別名勝・天然記念物の大峡谷。瀨峡を見下ろす喫茶「瀨ホテル」  
<https://dorohotel.jp/> は、ぜひ立ち寄りしたい場所です。

◆「瀨ホテル」へは「道の駅 十津川郷」から熊野本宮大社経由で約50キロ



今年7月  
リニューアル!



熊野方面へ



風屋貯水池が目の前の眺め



# musuhi

パン喫茶  
WORK SPACE



今年の7月にオープンしたばかりの小さなパン喫茶。基本週2回、日・月曜日でのみの営業です。古民家の落ち着いた空間で、十津川村ならではのゆったりとした時間をお過ごしいただきたい。自然の恵みを体感するものづくりの場として、草木染め・みつろうラップ作り体験や、オーガニックコットンとリネンの洋服の展示販売も。パンや飲み物はドライブのお供にテイクアウトもOKです。



9月某日のメニュー  
 チキンと野菜のカレー  
 小麦胚芽のサンドウィッチ  
 ・アボカドサーモン  
 ・野菜とハムエッグ  
 明太フランスパン  
 ベーコンエビ  
 つぶあんデニッシュ  
 もものクリームパイ  
 にんじんケーキ



奈良県吉野郡十津川村川津744  
 OPEN 11:00~15:00  
 日曜、月曜のみ営業  
 SNSでご確認ください  
<https://musuhi.localinfo.jp/>

## ほっとひといき 立ち寄りスポット

THE BLESSING OF NATURE  
 十津川なんばの  
**PANCAKE**  
 専門店  
 CAFE  
**じゃあよ**

十津川村の  
方言「~だよ」

奈良県吉野郡十津川村山崎278  
 KIRIDAS TOTSUKAWA内  
 OPEN 11:00~17:00 (L.O. 16:00)  
 土曜、日曜のみ営業  
 SNSでご確認ください  
<https://lit.link/jahyo>



十津川なんばの  
パンケーキmixで  
ご家庭でも♪



## 花手水 (はなちょうず)



吉野山 如意輪寺 (2020年11月撮影)

神社やお寺の境内入り口付近にある手水舎。そこで参拝者がお参りする前に、手と口をすすいで身を清めることを「手水(ちょうず)を使う」といいます。昨今、柄杓などの共用を避ける為に手水を行えないところが多くみられますが、そんな中、手水鉢を花で飾って参拝者をお花で癒してくれる寺社が増えていきました。その寺社のお庭に咲く花や、会合やパーティーなどが中止になり廃棄される花が使用されます。本来、花手水とは手を清める際、水がない場合に草花で代用することを言いますが、数年前から京都府の楊谷寺(ようこくじ)が庭の花やもみじを定期的に手水鉢に添えたのが話題となり、花を浮かべた手水舎・手水鉢そのものを指すようになっていきました。それが徐々に全国へ広がり、今、さらに注目を集めています。吉野山の吉野神宮でも以前から、お花やもみじ、千羽鶴などを浮かべて手水舎を彩り参拝者の目を楽ませています。写真の花手水は同じく吉野山にある如意輪寺のもの。毎年11月には後醍醐天皇生誕を祝う菊が奉納展示されています。本堂後方の裏山には後醍醐天皇の京都への想いを表す「北面の御陵(北向きに埋葬)」があることでも知られる古刹です。μ

