

こまどりケーブルからローカルな話題や  
エリア情報などをお届けします



美しい清流と  
深い山々に囲まれた  
自然あふれる村

## 東吉野村

東吉野村は、奈良県の東部、吉野郡の北東端に位置し、人口が約1600人弱の人情豊かな山村です。霊峰高見山を最北端とする北部台高山脈の山々は分水嶺をなし、奈良県側は高見川から吉野川・紀ノ川に、三重県側は櫛田川に注いでいます。登山・森林浴・川遊びのアウトドア、気の向くままのドライブやサイクリング、ウォーキングを通して「癒しの村 東吉野」を楽しんでください。

◆お問い合わせ先◆  
東吉野村役場 地域振興課  
住所 東吉野村小川99番地  
TEL 0746-42-0447

マイナスイオン巡りで

心も体も癒されよう



投石の滝 (なげのたき)

東吉野村瀧野

県道から100mほど静寂な道を進むと、落差およそ15mほどの滝が見えてきます。空海が靈感を受けて修行し、また天人が玉石を滝壺に投げ入れ、不動明王を礼拝したなど伝説が残る場所です。



七滝八壺 (ななたきやづ)



魚止の滝 (うおどめのたき)

大又溪谷 東吉野村大又

紀ノ川源流の最奥部である大又溪谷には、平成の名水百選・日本遺産に認定されている大小七つの段瀑である「七滝八壺」、さらに上流部には、魚がこの滝より上流に登れないという「魚止の滝」があります。



丹生川上神社 東吉野村小968

丹生川上神社は、675年創建で水に関する一切を司る罔象女神(みづはのめのかみ)が祀られ神武天皇にまつわる伝説もあります。森閑な境内には癒しの気が漂います。



夢潤



東の滝



たかすみ温泉

東吉野村平野835

高見山の麓に「たかすみ温泉」があります。薪風呂・檜風呂また露天風呂もあり静寂な雰囲気の中でリラックスできます。



やはた温泉

東吉野村 大豆生720-2

四郷川の畔に「やはた温泉」があります。清流四郷川を見ながら、岩風呂・檜風呂に浸かり贅沢な時間が楽しめます。



## 小さな道の駅

### ひよしのさとマルシェ

東吉野村の旬と恵みがギュッ

2017年12月にオープンした小さな道の駅。店内は、農家直送の新鮮な野菜や、村特産のゆずを使ったドレッシングやゆずポン、お菓子や木工品などのお土産がにぎやかに並びます。併設のヤマザキショップでは焼きたてパンがいい香り。ちょっと爽やかな気分になりたいな〜というときは、軽飲食コーナーのゆずソフトクリームがおすすめです。

住所 東吉野村鷲家224  
TEL 0746-42-0900  
時間 6:30~20:00  
\* イートインスペース \*  
9:30~17:00(LO16:30)  
定休日 無休/駐車場 あり



ゆず  
パウンドケーキ



ゆずポン酢



ゆず  
唐辛子



ゆず  
ドレッシング



ゆず大根



青ゆず胡椒



ゆず  
ソフトクリーム



よもぎ餅



よもぎ洋風ソース

よもぎ  
パウンドケーキ



## その他 取扱商品



割り箸・木製品



朴の葉寿司



お茶



きのこ



ひよし味噌

## 自然酵母 寿笑 (おぎわら)

無農薬のリンゴやブドウから約2カ月で酵母を、さらに2週間を費やして生地種を完成させます。酵母の香りと、小麦の旨みを存分に引き出した力強い味わいが特徴の週末限定のパン屋さんです。

住所 東吉野村小716  
TEL 0746-42-0662  
時間 11:00~15:00  
定休日 月~金  
駐車場 あり



キャトルフルイ



## 空木 -utsugi- (うつぎ)

2016年にオープンした雑貨店。店主が日本中から集めた古道具や作家ものの器を取り扱っています。挽きたての珈琲や香り豊かな紅茶も用意されており、自然を眺めながらお過ごしください。

住所 東吉野村木津川601  
TEL 0746-47-2587  
時間 11:00~17:00  
定休日 月~木  
駐車場 あり



## ◆◆編集後記◆◆

今月のコマド里は「マイナスイオン巡りで心も体も癒されよう」のテーマにぴったりな東吉野村のお出かけスポットをご紹介しました。蒸し暑い日が続き、そろそろお疲れモードに突入していませんか？ そんな時は美しい清流と自然を堪能し、美味しい物を食べて温泉へ！ 日々頑張っている皆さまのリフレッシュになる事まちがいなし☆☆☆