

こまどりケーブルからローカルな話題やエリア情報などをお届けします

今日は御杖村のご紹介!!

霧氷～自然が生み出す氷の華～ in 三峰山

三峰山では、1月から3月にかけての厳冬期に、空気中の水分が木々の枝に付着して凍り付く現象、「霧氷」が現れます。さまざまな気象条件が重なることでしか見ることができない「霧氷」は、～自然が生み出す氷の華～と呼ばれ、その繊細で幻想的な光景を求めて全国各地から登山客が訪れます。麓のみつえ青少年旅行村では、毎年1月から2月にかけて「霧氷まつり」が開催され、1年を通して最も賑わいます。



■不動の滝
そばには不動明王が祀られており、滝の水はやまとの水の一つに選ばれています。



御杖村の冬の名物「霧氷」を見に
冬山登山ははじめませんか

○三峰山登山ルート



■室生赤目青山国定公園に指定され、標高は1,235m日本三百名山の1つ。登山は往復約11km、所要時間は4～5時間。
 駐車場：奈良県宇陀郡御杖村神末1790番地(みつえ青少年旅行村手前)
 トイレ：あり(みつえ青少年旅行村、登山道2カ所)
 ※冬期は★緑のビューポイントのトイレのみ使用可能

※1【通行止めのお知らせ】新道ルートが道の舗装工事の為、11/15(火)～1/31(火)平日8時～17時の間通行止めとなります。工事期間などは進捗により変更される可能性がありますので、事前にお問い合わせ下さい。
 ◆お問い合わせ先◆ 産業建設課 TEL 0745-95-2001

■ 登山にお越しの際は

- ※登山時には入山届を提出して下さい。(登山口にあるポストに投函)
- ※冬期は登山道が凍結する為、アイゼン等の装備が必要です。
- ※単独登山は避け、体調管理を万全に行ってください。



冬山登山の後は

あったかい温泉へ!!



道の駅「伊勢本街道 御杖」



80畳の広々とした空間!!



お土産の「姫石の湯入浴剤」が人気!!



姫石の湯

【泉質】弱アルカリ性単純温泉

【効能】神経痛・筋肉痛・関節痛・冷え性など

登山でたくさん歩いた後は、身体の芯から温まる泉質の天然温泉「姫石の湯」へ。温泉の名前は、倭姫命が病の全快を祈願したという「姫石明神」に由来しています。露天風呂やサウナはもちろん、つぼ風呂、気泡風呂、座湯、打たせ湯などお風呂の種類も充実しています。御杖村の自然を満喫したあとは、心身を癒しに「姫石の湯」でゆったりお過ごしください。

お食事処 山桜



姫石の湯に併設されたお食事処山桜。御杖村産のお米等を使用した御杖御膳が人気。温泉で旅の疲れを癒した後は、ぜひ御杖村のおいしい食事をお楽しみください。

街道市場 みつえ



ほうれん草やトマトなどの季節の野菜や豊富なきのこ類、お漬物や手作り味噌、こんにやくなどの加工品、竹細工や組木などの手工芸品が並びます。店外には木材加工品や、美しい山野草が並び、豊かな自然に囲まれた御杖村の良さがあふれています。木のぬくもりに包まれた直売所内には、地元の生産者の方々から丹精込めて作った特産物がとろせましと並びます。

採れたての野菜が豊富!!

◇◆編集後記◆◇

今月のコマド里は御杖村をご紹介しました。早いものでもう12月！今年も、みなさまにとってどんな1年でしたか？私は新しい事にチャレンジした年でもあり、やりたい事も増えた1年でした。また、ケーブルガイド誌コマド里の編集を通して、色々な地域の情報を知ることができ、その土地に訪れる事ができたのは、私自身これからの人生の視野を広げるきっかけになったような気がします！大げさに聞こえるかもしれませんが、自分でそう思ったのならそれでいいんです(笑)。これからも地域の情報をたくさんお届けしたいと思っておりますので、来年もどうぞよろしくお願いいたします。みなさま良いお年をお迎えくださいませ♪

ガイド誌担当:Y

◆お問い合わせ先◆

御杖村役場
むらづくり振興課
TEL 0745-95-2001

